

ATELIER FRATRIE

Comprendre les enjeux des conflits dans la famille

Se sentir à sa place

Redonner confiance à nos enfants en l'amour que nous portons à chacun

Contenu

- Vous discernerez les **ressorts de la jalousie**
- Vous apprendrez à repérer **quand intervenir** ou non dans les bagarres
- Vous analyserez **les sources de conflits** entre frères et sœurs
- Vous découvrirez des astuces pour **répondre aux besoins d'attention de plusieurs enfants**
- Vous testerez différentes techniques de **résolution de conflit**
- Vous découvrirez **procédures et rituels** pour harmoniser la vie de famille

Organisation

Dates et horaires :

Dimanche 26 novembre 2023 et dimanche 12 mai 2024 de 10h à 18h

Pause méridienne de 1h. Possibilité de manger sur place. Proposition d'un repas partagé (repas canadien)

Pause de 20 mn le matin et l'après-midi. Collations offertes

Tarifs : 150 CHF par personne / 200 CHF par couple parental

Participants : maximum 12 personnes / minimum 4 personnes de familles différentes

Lieu : Action&Equilibre rue Hugo-de-Senger 10, Genève

Informations et inscription : Rachel Aubert rachel.aubert@lilo.org / +33(0) 607 49 51 08

Formatrice : Rachel AUBERT – Educatrice de l'enfance – Coach consultante en parentalité et éducation – Animatrice des ateliers Filliozat – Praticienne en médecine traditionnelle chinoise

