

2025

Massage Structurant et Harmonisant®

3 MODULES DE 3 JOURS

YASMINE PITTET – PHYSIOTHÉRAPEUT ET FORMATRICE D'ADULTE

Table des matières

Introduction contexte	2
Public cible	3
Nombre de participant	3
Conditions d'admissions et prérequis	3
Objectifs de la formation	3
Compétences visées	3
Contenu de la formation	4
Module Membre Inférieur et Bassin	4
Module Membre Supérieur et Crâne	4
Module Tronc et Viscères	5
Modalités pédagogiques	6
Moyens pédagogiques et techniques	6
Méthodes pédagogiques	6
Modalités	6
Durée de la formation	6
Lieu de la formation	6
Coût par participant	6
Appréciation et validation des compétences	7
Dates 2025	7

Introduction contexte

Sur le marché de la formation continue, il existe de nombreux types de massage. Cette formation en 3 modules indépendants les uns des autres regroupe des connaissances de différents approches :

- Les réflexes archaïques et les connaissances sensorimotrices de Bullinger structurant l'organisation du corps humain depuis l'embryon jusqu'à l'adulte,
- Le système fascial étudié par différents auteurs comme Carla Stecco,
- Le concept des chaînes musculaires et articulaires mis au point par Godelieve Denys-Struyf et développé par Philippe Campignon,
- L'accompagnement corps-esprit,
- Les huiles essentielles et l'aromathérapie
- L'accompagnement en relation d'aide.

Ainsi vous apprendrez des manœuvres de massages qui donnent aux patients/clients une structure et de l'harmonie dans la globalité de leur être. Des manœuvres qui respectent le sens mécaniques des familles musculaires, des organes et de l'énergétique.

Public cible

Tous les professionnels de la santé et du massage avec des connaissances en anatomie et en massage.

Thérapeutes corporels, psycho-corporels, physiothérapeute, ostéopathes, massothérapeutes...

Nombre de participant

4 minimum et 12 au maximum

Conditions d'admissions et prérequis

Avoir une pratique professionnelle active afin de pouvoir appliquer les connaissances, des connaissances en anatomie et en palpations.

Objectifs de la formation

A la fin de la formation, le participant (terme inclusif) est capable de :

- Identifier le besoin du client et de proposer une synthèse de sa problématique pour effectuer un massage adéquat et adapté,
- Créer et garantir un environnement sécurisé pour la durée du soin,
- Choisir dans les manœuvres et les huiles essentielles, celles qui sont en lien avec la problématique.

Compétences visées

A l'issue de chaque module, le participant pourra :

- Établir un bilan des tensions tissulaires et de poser une hypothèse de départ
- Pratiquer des manœuvres sur la partie du corps étudiés en lien avec le bilan établi
- Conseiller le patient/client sur un éventuel suivi
- Conseiller une huile essentielle ou une synergie en lien avec la problématique du patient/client

Contenu de la formation

La formation comprend 3 modules de 3 jours indépendants les uns des autres.

Chaque module contient une introduction :

- À la biomécanique des 6 familles musculaires et la globalité
- Les liens avec le développement psycho-moteur de l'enfant à l'adulte
- Les huiles essentielles et les liens énergétiques et subtils

Puis chaque module approfondira le thème en question pour acquérir les connaissances et les compétences.

Module Membre Inférieur et Bassin

Jour 1

Une introduction :

- À la biomécanique des 6 familles musculaires et la globalité
- Les liens avec le développement psycho-moteur de l'enfant à l'adulte
- Les huiles essentielles et le lien énergétique et subtil

Jour 2

Observation de la posture

Test de mobilité des articulations importantes

Manœuvres de massage

Jour 3

Suite des manœuvres de massage

Module Membre Supérieur et Crâne

Jour 1

Une introduction :

- À la biomécanique des 6 familles musculaires et la globalité
- Les liens avec le développement psycho-moteur de l'enfant à l'adulte
- Les huiles essentielles et le lien énergétique et subtil

Jour 2

Observation de la posture

Test de mobilité des articulations importantes

Manœuvres de massage

Jour 3

Suite des manœuvres de massage

Module Tronc et Viscères

Jour 1

Une introduction :

- À la biomécanique des 6 familles musculaires et la globalité
- Les liens avec le développement psycho-moteur de l'enfant à l'adulte
- Les huiles essentielles et le lien énergétique et subtil

Jour 2

Observation de la posture

Test de mobilité des articulations importantes

Manœuvres de massage

Jour 3

Suite des manœuvres de massage

Modalités pédagogiques

Moyens pédagogiques et techniques

Vidéo projection, table de massage, huile de massage, chaises, chevalet de conférence, support de formation électronique et papier.

Méthodes pédagogiques

La formation proposée fait appel à différentes méthodes pédagogiques qui ont toutes leur utilité en fonction des modules considérés. Les méthodes sont :

- découvrir
- interroger
- démontrer
- expérimenter
- partager

Modalités

La formation Massage Structurant et Harmonisant est proposé en 3 x 3 modules de 3 jours.

Les 3 modules sont répartis sur 6 mois.

La formation de chaque module se complète les uns les autres tout en étant indépendant. Elle permet d'acquérir la théorie et la pratique nécessaire à l'établissement de massage par des manœuvres tissulaires adaptées et adéquates au patient/client.

Les participants pratiquent pendant la formation les manœuvres et les possibles mélanges d'huile essentielle.

Durée de la formation

Durée totale

3 jours soit 21 heures de formation en présentiel par module

9 jours soit 63 heures de formation en présentiel pour les 3 modules

Aménagement de la formation

Les modules 1 à 3 sont indépendants les uns des autres. Ils peuvent se faire dans l'ordre que le participant pense pertinent pour sa pratique et ses besoins professionnels.

Lieu de la formation

Action & Equilibre, Rue Hugo-de-Senger 10, 1205 Genève

Coût par participant

Module 1 à 12 : CHF 570.- par 3 jours, à payer au plus tard 15 jours avant la date du module
Montant des 3 modules CHF 1710.-

Possibilités d'avoir les repas et collations inclus, cuisine Cétogène à CHF 25.- par jour.

Appréciation et validation des compétences

Lors du 3^{ème} jour de chaque module, un questionnaire à chaud est distribué afin de consolider les connaissances et de créer une synthèse des priorités.

Un questionnaire à froid est envoyé 1 mois après la formation afin de vérifier, si le participant le souhaite, les connaissances qui sont ancrées et celles qui se seraient étiolées. Ce questionnaire permet également aux participants de poser des questions sur la pratique.

A la fin de chaque module, le participant reçoit une attestation de formation continue reconnue par les organes compétents.

Dates 2025

Jeudi 09h00 – 17h30 avec 1h de pause repas

Vendredi 09h00 – 17h30 avec 1h de pause repas

Samedi 09h00 – 17h30 avec 1h de pause repas

Module 1 : 30 octobre 2025 au 1^{er} novembre 2025

Module 2 : 29 janvier 2026 au 31 janvier 2026

Module 3 : 30 avril 2026 au 2 mai 2026